



Stuhr, 11.05.2026

Sicherheitsbelehrungen für den Sportunterricht und die Sport-AGs im Ganztag

Jährlich besprechen und im Klassenbuch vermerken!

- **Bei Nichtteilnahme muss eine schriftliche Entschuldigung erfolgen. Die Sportlehrerin entscheidet über eine mögliche ‚eingeschränkte‘ Teilnahme. Eine Ausnahme ist die Vorlage eines ärztlichen Attests.**
- Kinder ohne Sportzeug müssen auf der Bank sitzen. Die Sportlehrkraft entscheidet, ob das Kind eine Ersatzleistung erbringen muss, wenn das Sportzeug mehrfach vergessen wird.
- Beim Aufstellen vor der Sporthalle stellen wir uns leise zu zweit auf und verhalten uns ruhig. Die Turnbeutel nehmen wir erst in die Hand, wenn die Sportlehrkraft kommt.
- In der Garderobe bewegen wir uns leise und vorsichtig, wir legen unsere Kleidung ordentlich auf die Bänke.
- Alle Kinder tragen Sportzeug (T-Shirt, Hose) und Hallenturnschuhe mit nicht markierender Sohle.
- Lange Haare müssen zum Zopf gebunden werden.
- Kleine Ohrstecker sind erlaubt. Andere Ohrstecker/-ringe sind abzulegen oder vorab abzukleben.
- Schmuck an Armen und Händen sind abzulegen.
- Verplombte, feste Armbänder sind abzulegen oder mit einem Schweißband o. ä. abzudecken.
- Wenn es mir schlecht geht oder ich verletzt bin, sage ich der Sportlehrkraft Bescheid.
- Das Verlassen der Halle während des Unterrichts ist nur für den Toilettengang erlaubt. Ich muss Bescheid geben.
- Das Betreten des Geräteraums ist nur erlaubt, wenn es die Sportlehrkraft anweist.
- Im Geräteraum bewegen wir uns vorsichtig und langsam. Es werden keine Geräte bestiegen, Laufwege sind einzuhalten.
- Die Geräte werden während des Auf- und Abbaus nicht „beturnt“. Alle helfen mit.
- Nach dem Umziehen stellen wir uns zu zweit im Flur auf. Wir verlassen die Sporthalle, wenn es die Lehrkraft erlaubt.
- Wenn nach dem Sportunterricht eine Pause ist, dann legen wir die Sportbeutel draußen an die Wand. Nach der Pause nehmen wir den Sportbeutel mit zur Klasse.



Sicherheitsbelehrungen für den Schwimmunterricht

Im Klassenbuch vermerken!

- **Erkältete (o. ä.) Kinder fahren nicht mit zum Schwimmen, wenn eine entsprechende schriftliche Entschuldigung vorliegt. Kinder, die das Schwimmzeug vergessen haben, fahren mit zum Schwimmunterricht.**
- Ich bringe mein Schwimmzeug mit, da ich ansonsten auf der Bank sitzen muss: Badehose/Badeanzug, Handtuch, Duschzeug im Beutel, Badeschuhe sind zu empfehlen!
- Ich stelle mich für den Schwimmbus leise und zu zweit vor dem Haupteingang auf.
- Ich sitze im Bus und schnalle mich an. Ich bin leise!
- Vor und nach dem Unterricht warte ich im Vorraum der Schwimmhalle.
- Ich binde lange Haare zum Zopf.
- Schmuck muss abgelegt werden (siehe Fach Sport). Kleine Ohrstecker sind erlaubt. Andere Ohrstecker/-ringe sind abzulegen.
- Ich ziehe mich zügig um.
- In den Kabinen und Duschen verhalte ich mich leise.
- Vor dem Baden dusche ich mich gründlich ab.
- Niemand betritt die Schwimmhalle vor der Lehrerin!
- Im gesamten Schwimmbad verhalte ich mich leise und nehme Rücksicht auf andere.
- Am Beckenrand gehe ich (Rutschgefahr).
- Ich gehe erst ins Wasser, wenn es die Lehrkraft erlaubt.
- Ich springe nicht vom Beckenrand! Ich stoße niemanden ins Wasser!
- Ich schreie nicht laut und rufe niemals aus Spaß um Hilfe!
- Für den Toilettengang sage ich Bescheid, wenn ich wiederverkehre, ebenfalls.
- Nach Beendigung des Schwimmunterrichts dusche ich zügig. Ich gehe nicht wieder in die Schwimmhalle zurück.
- Nach dem Baden föhne ich meine Haare. Bei kaltem Wetter sind Jacke, Mütze oder Kapuze Pflicht!